
Identificação

Estado	Município	Etapas de Inscrição	Status
Rio Grande do Norte	Caicó	1	Concluída

Título

AMPLIANDO ACESSOS: PLANEJAMENTO SEXUAL DE REPRODUTIVO EM UMA MATERNIDADE MUNICIPAL

Gestor(a)

Nome	Email
GEDSON NOGUEIRA SANTOS	santosgedson@yahoo.com.br

Autor(a) principal

Nome	Cpf
MARIA DIANE BRAGA DANTAS MONTEIRO	055.021.084-90

Email	Telefone
diane.dantas@hotmail.com	(84) 9963-19719

Endereço

RUA CATARINA SANTOS, 964 VILA ALTIVA Caicó - Rio Grande do Norte CEP: 59.300-000

Responsável pela apresentação do trabalho

Nome	CPF
MARIA DIANE BRAGA DANTAS MONTEIRO	055.021.084-90

Coautores(as)

Nome

Coautor(a) 01: JOAO CARLOS DIAS FILHO

Coautor(a) 02: ISABELLE CRISTINA CUSTÓDIO DE LIMA

Coautor(a) 03: MARILIA PAIVA SUZANA FELIPE

Coautor(a) 04: LILIAN RAMOS DA SILVA

Coautor(a) 05: ANNY CLARISSE MEDEIROS FRETIAS

Descrição da experiência - resumo do projeto

Apresentação/Introdução:

Como premissa das políticas públicas, o planejamento familiar é desenvolvido principalmente na Atenção Primária à Saúde (APS) através das Equipes de Saúde da Família (ESF). Contudo, os profissionais da maternidade vinham percebendo um aumento das gravidezes não planejadas e indesejadas que eram associadas pelas usuárias a falta de acesso ou de aconselhamento sobre o verdadeiro planejamento familiar.

Desta forma, gestão, profissionais da maternidade e residentes organizaram um fluxo para que, vindos das ESF's, os usuários tivessem acesso igualitário à informação sobre meios de anticoncepção, favorecendo uma escolha livre sobre métodos contraceptivos. Cabe ao SUS a oferta de todos os métodos e técnicas de concepção e contracepção, regularizados com avaliação prévia e informação sobre o uso de efeitos adversos (CF, 1988).

Assim, no município de Caicó, no Rio Grande do Norte, ações de educação em saúde, que envolvam planejamento sexual e reprodutivo, ocorrem por meio do grupo com palestras e rodas de conversa focando o aconselhamento sobre os métodos contraceptivos, através da parceria entre profissionais do Hospital do Seridó e Residência Multiprofissional em Saúde Materno-Infantil da Escola Multicampi de Ciências Médicas da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (EMCM/UFRN).

Objetivos

Compartilhar a vivência de uma equipe multiprofissional na condução de um grupo de planejamento sexual e reprodutivo; citar, de forma breve, o perfil das participantes; e registrar o "status" que o grupo se encontra atualmente.

Metodologia

Essa experiência consiste em um relato da vivência de uma equipe multiprofissional na implantação de um grupo de planejamento sexual e reprodutivo, no Hospital do Seridó, em

Caicó/Rio Grande do Norte.

O fluxo estabelecido na Atenção Básica com uma anamnese atenciosa no início do pré-natal para identificar o nível de conhecimento da mulher sobre planejamento familiar e o método desejado pela mesma, posteriormente a usuária tem sua participação no grupo agendada, com o preenchimento de cadastro (ficha 1) para referenciar essa mulher ao grupo.

Na segunda etapa do processo, inclui o preenchimento do formulário de planejamento reprodutivo (ficha 2) por parte dos profissionais inseridos no grupo com dados sociodemográficos e obstétricos das participantes.

Ao optar por um método definitivo, a gestante recebe o termo de consentimento (ficha 3) que é preenchido juntamente com os profissionais. Caso a escolha seja por um dos outros métodos, como anticoncepcionais orais ou injetáveis ou o dispositivo intrauterino, a usuária recebe as orientações necessárias com ênfase nos métodos compatíveis com a amamentação.

Resultados

O grupo tem suas atividades voltadas para a população sexualmente ativa, com um foco especial nas gestantes. Os principais resultados do grupo são: ter se tornado projeto de extensão com vinculação de residentes, profissionais do hospital e da universidade, ter facilitado e garantido o acesso de mais de 150 mulheres que desejam conhecer mais sobre os métodos contraceptivos e fornecer orientações para um planejamento consciente.

O perfil dos usuários é dos mais diversos, indo da população mais carente à de nível socioeconômico mais alto, bem como de pessoas sem escolaridade à pós-graduados, compartilhando assim conhecimentos sobre os métodos contraceptivos existentes e disponíveis no SUS, bem como questões que envolvem sexualidade e prevenção de infecções sexualmente transmissíveis (IST's).

A exposição dos métodos contraceptivos explanando sobre os tipos de métodos, com mecanismo de ação, eficácia e segurança, aceitabilidade e efeitos colaterais. Merecendo destaque as orientações para os métodos que podem ser usados ao amamentar, com o incentivo destes, valorizando a importância do Aleitamento Materno Exclusivo, até os seis meses. Utilizando para isso a estratégia das rodas de conversa.

Torna-se importante ainda compartilhar como resultado a forma como o grupo aborda os métodos, o que representa a prática de educação em saúde propriamente dita.

Conclusões

Essa vivência pode ser analisada sob dois ângulos para sua conclusão, do ponto de vista dos usuários, o grupo vem trazendo resolutividade e segurança aos usuários frente à suas escolhas, além de incentivar a autonomia dos mesmos para que sua decisão seja consciente e bem orientada; para os profissionais, que conduzem as atividades, são diárias as experiências de criação de vínculos, troca de experiências e a atualização contínua de conhecimentos, fazendo com que os profissionais busquem manter-se atualizados, uma vez

que cada usuário é único e apresenta para o grupo suas particularidades.

Conclui-se que a forma como o Planejamento Reprodutivo é realizado, nesse hospital e município, é um modelo para ser conhecido, reproduzido e aprimorado por outras instituições e profissionais, atingindo e modificando a realidade das mulheres assistidas. Visualiza-se o quanto atitudes simples, com poucos recursos, são capazes de promover a reflexão dos indivíduos quanto aos projetos e perspectivas de vida, bem como conscientizar a prevenção de doenças, tornando esse público ativo na promoção da própria saúde.

Palavras-Chave

Planejamento, Sexualidade, Multiprofissional

FLUXO PLANEJAMENTO REPRODUTIVO

