
Identificação

Estado	Município	Etapas de Inscrição	Status
Rio Grande do Norte	Currais Novos	1	Concluída

Título

CIDADE VIVA: UMA ESTRATÉGIA DE PROMOÇÃO DE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA em currais novos -RN

Gestor(a)

Nome	Email
Alana de Moraes Garcia	alanamoraesg@gmail.com

Autor(a) principal

Nome	Cpf
JOSÉ AUDENICIO DA SILVA	523.485.474-49
Email	Telefone
vig.epidemiologica@outlook.com	(84) 9968-22120

Endereço

Rua Moisés Galvão 741 Antônio Rafael Currais Novos - Rio Grande do Norte CEP: 59.380-000

Responsável pela apresentação do trabalho

Nome	CPF
José Audenicio da Silva	523.485.474-49

Coautores(as)

Nome

Coautor(a) 01: Júlio César Romero Moreira de Azevedo

Coautor(a) 02: Katiana Cristina da Silva Macedo

Coautor(a) 03: Izabel Cristina de Medeiros Dantas

Coautor(a) 04: Alana de Moraes Garcia

Descrição da experiência - resumo do projeto

Apresentação/Introdução:

A transição demográfica vivenciada no Brasil tem ocasionado a mudança no padrão de adoecimento da população se tornando mais comum as doenças crônicas não transmissíveis e a obesidade, neste sentido a rede de saúde precisa ajustar a oferta de serviços de acordo com essa demanda, sendo necessário trabalhar ações de prevenção e proteção a saúde que trabalhem os fatores que desencadeiam tais patologias, ficando, portanto evidente a importância de atividades que incentivem a prática de exercícios, alimentação saudável e reduza a carga de estresse do dia a dia de trabalho das pessoas.

Objetivos

Neste sentido este trabalho tem o intuito de relatar a experiência de um grupo de profissionais de saúde que vem desenvolvendo o projeto Cidade Vida: Saúde na praça que tem como intuito incentivar a prática de exercícios físicos, bem como promover melhora da qualidade de vida das pessoas que dele participam no município de Currais Novos-RN.

Metodologia

O projeto é realizado por dois educadores físicos e três estagiários sendo desenvolvido durante toda a semana nas praças, quadras e academias de saúde do município de Currais Novos. Além de promover a prática de exercícios físicos o projeto incentiva que as pessoas saiam da ociosidade, trabalhem o corpo, percam peso, aumentem a autoestima e interajam entre si durante as atividades fazendo os grupos se tornarem verdadeiras famílias que cuidam junto da saúde ao ar livre.

Resultados

O projeto atende cerca de 800 pessoas de todos os sexos e com idades entre 12 e 85 anos em toda a cidade. Acontece em 10 pontos estratégicos sendo atendida a população de todos

os bairros. O início do projeto se deu em novembro de 2021 e vem sendo fortalecido ao longo do tempo e o intuito é que a equipe se torne multiprofissional com a presença de mais duas categorias profissionais: nutrição e psicologia, garantindo ainda mais a integralidade do cuidado. Além do bem estar físico muitas pessoas contempladas pelo projeto ainda relatam redução do uso de medicação do tipo psicotrópicos e ansiolíticos, sendo essa uma estratégia importante no auxílio ao tratamento da ansiedade e demais problemas de ordem psicológica.

Conclusões

Cidade Viva: saúde na praça tem sido uma estratégia importante na promoção de saúde no município de Currais Novos –RN garantindo a população acesso gratuito e universal a prática de exercícios físicos de forma orientada e regular contribuindo na melhoria da condição de vida dos usuários que aderem as atividades do projeto.

Palavras-Chave

Promoção a saúde, qualidade de vida.

Vídeo

Link

<https://www.instagram.com/p/CbsNsl9uhAx/>

Imagens



PROJETO 2/3
QUALIDADE DE VIDA E SAÚDE

RESPONSÁVEL: Katiana

Local: Praça Largo Júnior Toscano - Próximo ao IFRN
Dias: Terças e quintas às 17h30min

Local: Espaço do Santa Maria Gorete
Dias: Segunda, quarta e Sexta às 17h30min

RESPONSÁVEL: Audenício

Local: Praça Amadeu Venâncio (por trás do Geraldão)
Dias: Segunda a quinta às 17h30min; Quartas e sextas às 18h

Local: Ubs Paizinho Maria
Dias: Quarta-feira às 09h

RESPONSÁVEL: Júlio

Local: Calçada do AERO CLUBE
Dias: Segunda às 17h30min; Quarta e sexta às 18h

Local: Pracinha do Sílvio Bezerra
Dias: Terça e quinta às 17h30min



Secretaria Municipal
de Saúde
@semsacurraisnovos

PROJETO 3/3
QUALIDADE DE VIDA E SAÚDE

RESPONSÁVEL: André Lucas e Renato Alan

Local: Praça da Coca Cola (Paizinho Maria)
Dias: Segunda, quarta e sexta às 17h.

RESPONSÁVEL: André Lucas

Local: Academia da saúde (Praça 13 de maio)
Dias: Terça e quinta as 05h.

RESPONSÁVEL: Renato Alan

Local: Academia da saúde - Parque Dourado
Dias: Terça e quinta às 06h.

Vamos cuidar da saúde
MEXA-SE



Secretaria Municipal
de Saúde
@semsacurraisnovos