

---

## Identificação

---

<b>Estado</b>	<b>Município</b>	<b>Etapas de Inscrição</b>	<b>Status</b>
Rio Grande do Norte	Currais Novos	1	Concluída

---

## Título

---

CIDADE VIVA: UMA ESTRATÉGIA DE PROMOÇÃO DE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA em currais novos -RN

---

## Gestor(a)

---

<b>Nome</b>	<b>Email</b>
Alana de Moraes Garcia	alanamoraesg@gmail.com

---

## Autor(a) principal

---

<b>Nome</b>	<b>Cpf</b>
JOSÉ AUDENICIO DA SILVA	523.485.474-49
<b>Email</b>	<b>Telefone</b>
vig.epidemiologica@outlook.com	(84) 9968-22120

### Endereço

Rua Moisés Galvão 741 Antônio Rafael Currais Novos - Rio Grande do Norte CEP: 59.380-000

---

## Responsável pela apresentação do trabalho

---

<b>Nome</b>	<b>CPF</b>
José Audenicio da Silva	523.485.474-49

---

## Coautores(as)

---

### Nome

**Coautor(a) 01:** Júlio César Romero Moreira de Azevedo

**Coautor(a) 02:** Katiana Cristina da Silva Macedo

**Coautor(a) 03:** Izabel Cristina de Medeiros Dantas

**Coautor(a) 04:** Alana de Moraes Garcia

---

## Descrição da experiência - resumo do projeto

---

### Apresentação/Introdução:

A transição demográfica vivenciada no Brasil tem ocasionado a mudança no padrão de adoecimento da população se tornando mais comum as doenças crônicas não transmissíveis e a obesidade, neste sentido a rede de saúde precisa ajustar a oferta de serviços de acordo com essa demanda, sendo necessário trabalhar ações de prevenção e proteção a saúde que trabalhem os fatores que desencadeiam tais patologias, ficando, portanto evidente a importância de atividades que incentivem a prática de exercícios, alimentação saudável e reduza a carga de estresse do dia a dia de trabalho das pessoas.

### Objetivos

Neste sentido este trabalho tem o intuito de relatar a experiência de um grupo de profissionais de saúde que vem desenvolvendo o projeto Cidade Vida: Saúde na praça que tem como intuito incentivar a prática de exercícios físicos, bem como promover melhora da qualidade de vida das pessoas que dele participam no município de Currais Novos-RN.

### Metodologia

O projeto é realizado por dois educadores físicos e três estagiários sendo desenvolvido durante toda a semana nas praças, quadras e academias de saúde do município de Currais Novos. Além de promover a prática de exercícios físicos o projeto incentiva que as pessoas saiam da ociosidade, trabalhem o corpo, percam peso, aumentem a autoestima e interajam entre si durante as atividades fazendo os grupos se tornarem verdadeiras famílias que cuidam junto da saúde ao ar livre.

### Resultados

O projeto atende cerca de 800 pessoas de todos os sexos e com idades entre 12 e 85 anos em toda a cidade. Acontece em 10 pontos estratégicos sendo atendida a população de todos

os bairros. O início do projeto se deu em novembro de 2021 e vem sendo fortalecido ao longo do tempo e o intuito é que a equipe se torne multiprofissional com a presença de mais duas categorias profissionais: nutrição e psicologia, garantindo ainda mais a integralidade do cuidado. Além do bem estar físico muitas pessoas contempladas pelo projeto ainda relatam redução do uso de medicação do tipo psicotrópicos e ansiolíticos, sendo essa uma estratégia importante no auxílio ao tratamento da ansiedade e demais problemas de ordem psicológica.

## **Conclusões**

Cidade Viva: saúde na praça tem sido uma estratégia importante na promoção de saúde no município de Currais Novos –RN garantindo a população acesso gratuito e universal a prática de exercícios físicos de forma orientada e regular contribuindo na melhoria da condição de vida dos usuários que aderem as atividades do projeto.

## **Palavras-Chave**

Promoção a saúde, qualidade de vida.

---

## Vídeo

---

### Link

<https://www.instagram.com/p/CbsNsl9uhAx/>

---

## Imagens

---



PROJETO 2/3  
**QUALIDADE DE VIDA E SAÚDE**

**RESPONSÁVEL: Katiana**

**Local:** Praça Largo Júnior Toscano - Próximo ao IFRN  
**Dias:** Terças e quintas às 17h30min

**Local:** Espaço do Santa Maria Gorete  
**Dias:** Segunda, quarta e Sexta às 17h30min

**RESPONSÁVEL: Audenício**

**Local:** Praça Amadeu Venâncio (por trás do Geraldão)  
**Dias:** Segunda a quinta às 17h30min; Quartas e sextas às 18h

**Local:** Ubs Paizinho Maria  
**Dias:** Quarta-feira às 09h

**RESPONSÁVEL: Júlio**

**Local:** Calçada do AERO CLUBE  
**Dias:** Segunda às 17h30min; Quarta e sexta às 18h

**Local:** Pracinha do Sílvio Bezerra  
**Dias:** Terça e quinta às 17h30min



Secretaria Municipal  
de Saúde  
@semsacurraisnovos

PROJETO 3/3  
**QUALIDADE DE VIDA E SAÚDE**

**RESPONSÁVEL: André Lucas e Renato Alan**

**Local:** Praça da Coca Cola (Paizinho Maria)  
**Dias:** Segunda, quarta e sexta às 17h.

**RESPONSÁVEL: André Lucas**

**Local:** Academia da saúde (Praça 13 de maio)  
**Dias:** Terça e quinta as 05h.

**RESPONSÁVEL: Renato Alan**

**Local:** Academia da saúde - Parque Dourado  
**Dias:** Terça e quinta às 06h.

Vamos cuidar da saúde  
**MEXA-SE**



Secretaria Municipal  
de Saúde  
@semsacurraisnovos