
Identificação

| Estado | Município | Etapas de Inscrição | Status |
|---------------------|------------------|----------------------------|---------------|
| Rio Grande do Norte | Doutor Severiano | 1 | Concluída |

Título

PROJETO “GERAÇÃO SEM CÁRIE”: EFEITOS DE UMA INTERVENÇÃO LÚDICA NO ENSINO INFANTIL

Gestor(a)

| Nome | Email |
|---------------------------|-----------------------------|
| MARIA ELIZA GARCIA SOARES | elizagarciaazul@hotmail.com |

Autor(a) principal

| Nome | Cpf |
|-----------------------------------|-----------------|
| CARLA INÊS JÁCOME DA SILVA FRANCO | 049.740.144-47 |
| Email | Telefone |
| krlajacome@hotmail.com | (84) 9814-65921 |

Endereço

Rua conego Ismar fernandes 41 Centro Doutor Severiano - Rio Grande do Norte CEP: 01.584-981

Responsável pela apresentação do trabalho

| Nome | CPF |
|--------------------------|----------------|
| CALINE IARA JÁCOME SILVA | 979.512.262-20 |

Coautores(as)

Nome

Coautor(a) 01: CALINE IARA JACOME SILVA

Coautor(a) 02: THAIS EMMANUELLE SILVA SANTIAGO DE AZEVEDO

Coautor(a) 03: FRANCISCO BATISTA JUNIOR

Descrição da experiência - resumo do projeto

Apresentação/Introdução:

A saúde bucal é parte integrante e inseparável da saúde geral do indivíduo. A saúde bucal é parte integrante da saúde geral da criança. Enquanto isso, a cárie dental é a doença crônica mais comum na infância, consistindo em um grande problema para a saúde pública mundial. Um fator importante, que deve ser levado em consideração é que ela pode ser prevenida, controlada ou mesmo revertida. De forma que, por ser a infância a época em que mais assimilamos novidades, também é nesta fase que adquirimos conhecimentos que serão levados pelo resto da vida. Com isso, ao ensinar hábitos de higiene bucal desde cedo, eles se tornam mais fáceis de pertencer a rotina da criança e assim perdurar até a fase adulta. Ainda, a saúde bucal está diretamente relacionada às condições de alimentação, moradia, trabalho, renda, meio ambiente, transporte, lazer, acesso aos serviços de saúde e a informação. Para tanto, o município de Doutor Severiano/RN desenvolveu o o Projeto “Geração sem Cárie”, voltado para crianças de 0 a 5 anos de idade, ofertando ações de prevenção e promoção com palestras educativas, escovação supervisionada, aplicação de flúor e atendimento odontológico agendado, além de oferta de orientações multiprofissionais no tocante, priorização do aleitamento materno exclusivo até o 6º mês de idade, introdução e práticas alimentares saudáveis para o crescimento e desenvolvimento seguindo padrões adequados conforme o preconizado pela OMS.

Objetivos

GERAL:

Instituir um conjunto de ações de saúde bucal no âmbito individual e coletivo, de cunho multiprofissional, que possam abranger a promoção e proteção da saúde através da prevenção da cárie dentária e doenças da boca.

ESPECÍFICOS:

Desenvolver hábitos de higiene bucal corretos e regulares, através da conscientização de sua importância, e oferecendo exemplos de práticas;

Corresponsabilizar os pais e responsáveis sobre a importância da higiene bucal;

Incentivar a amamentação exclusiva até o 6º mês de vida e uma introdução alimentar

adequada e em tempo hábil;

Orientar quanto ao uso de chupetas e mamadeiras causando problemas ortodônticos e ortopédicos;

Trabalhar questões relacionadas à importância de uma alimentação saudável no cuidado em saúde bucal.

Metodologia

O projeto teve início no ano de 2019 e estende-se até os dias atuais e foi desenvolvido por uma equipe multiprofissional composta por: Dentista, Técnico de Saúde Bucal, Enfermeira da ESF e a Nutricionista do NASF, e compreendeu desde a busca ativa para o primeiro atendimento odontológico durante as consultas de pré-Natal até os 5 anos de idade. Durante as consultas de puericultura (CeD coletivo), havia o estímulo às práticas de higiene bucal e aleitamento materno exclusivo até o 6º mês de vida. Após o 6º mês, os responsáveis recebiam orientações sobre a correta introdução alimentar e manutenção práticas odontológicas saudáveis. Ainda, o projeto associou-se à rotina já prevista na Educação Infantil (berçário, creche e pré-escola) com a realização de avaliações de saúde bucal e práticas de escovação supervisionada semanal para as crianças matriculadas no Ensino Infantil com referenciamento para o atendimento odontológico individual. Também foram ofertadas ações de Educação em Saúde, com a utilização de fantoches em uma dinâmica lúdica intitulada: “Conhecendo os alimentos e a sua importância”; realização de atividades de pintura, corte e colagem sobre os amigos e inimigos dos dentes, além da reavaliação dos escolares ao final dos tratamentos previstos, aplicação tópica de flúor e reuniões com os responsáveis para avaliação do projeto. No ano de 2020 houveram adequações para atividades remotas em face à suspensão das atividades escolares em meio à pandemia de COVID-19.

Resultados

As ações em saúde bucal seguem as linhas do cuidado da criança, do adolescente, do adulto e do idoso, que impliquem em ser resolutivas, garantia do acesso e vínculo, através do Projeto “Geração sem Cárie” conseguimos atingir o indivíduo desde criança até o seu cuidador, o qual se torna parte integrante das ações de saúde bucal devido vínculo criado entre profissional de saúde, a criança e a família.

Através do levantamento epidemiológico podemos observar que houve um aumento do hábito de higiene oral, diminuição da incidência de atendimentos de cáries e doenças periodontais, redução do uso da mamadeira noturna e uma maior adesão à amamentação exclusiva, além de uma maior procura de atendimento nutricional para orientações sobre a correta introdução alimentar e acompanhamento do correto ganho de peso e desenvolvimento nas consultas de puericultura.

Conclusões

A realização de intervenções educativas lúdicas com crianças pré-escolares é efetiva para melhoria dos comportamentos adequados referentes à prática de escovação dos dentes e outras práticas saudáveis, como as de autocuidado e alimentação saudável

Essas ações devem utilizar métodos e recursos lúdicos apropriados à faixa etária infantil. Programas educativos devem ser vistos como importantes estratégias para construção de hábitos de saúde em crianças pré-escolares, pois é na primeira infância que a criança aprende e incorpora os hábitos de cuidado pessoal.

Por fim, verifica-se a necessidade de inserção das equipes de saúde bucal dentro do contexto escolar, visto que as instituições de educação infantil constituem espaço privilegiado para isso.

Para tanto, o Programa Saúde na Escola propicia a promoção de práticas de cunho multiprofissional para as crianças em época oportuna a fim de estimular a adoção de hábitos de vida saudáveis desde a pré-escola, ao mesmo tempo em que fornece aos pais e/ou responsáveis, professores e monitores, o conhecimento necessário à aquisição e manutenção de hábitos saudáveis por toda a família, determinantes no sucesso dos programas de promoção à saúde.

Palavras-Chave

Saúde bucal, Práticas saudáveis, Aleitamento.

Imagens

