Identificação

Estado	Município	Etapa de Inscrição	Status
Rio Grande do Norte	Mossoró	1	Concluída

Título

ESPAÇO DA PALAVRA : UMA ESTRATÉGIA TERAPÊUTICA.

Gestor(a)

Nome

Allyson Leandro Bezerra Silva

Email

sms.educacaoemsaude@hotmail.com

Autor(a) principal

Nome

MAIRA CLARA FARIAS FERNANDES

Cpf

096.280.664-12

Email

mairaclara15@gmail.com

Telefone

(84) 9964-17430

Endereço

rua rua dr galdino dos santos lima dom elizeu Açu - Rio Grande do Norte CEP: 59.650-000

Responsável pela apresentação do trabalho

Nome

Maíra Clara Farias Fernandes

CPF

596.500-00

Coautores(as

Nome

Coautor(a) 01: Brenda Nathália Fernandes Oliveira

Coautor(a) 02: Elizandra Pereira Pinheiro

Coautor(a) 03: Erik Vinícius Martins Jácome

Coautor(a) 04: Ivana Cristina Martins de Oliveira

Coautor(a) 05: Josevaldo Leite dos Santos

Descrição da experiência - resumo do projeto

Apresentação/Introdução:

A experiência surgiu de uma inquietação de uma psicóloga do município que percebeu um alto índice de uso de psicotrópicos nos usuários e criou uma estratégia e nomeou : ESPAÇO DA PALAVRA, que seria um espaço de escuta e acolhimento, estratégia de cuidado integral de saúde, promoção da saúde, cuidado coletivo. Essa estratégia foi difundida para várias unidades básicas do município. Percebendo a necessidade dos usuários da nossa UBS de atuação, vendo os altos índices de uso de psicotrópicos e uma grade procura por apoio psicológico, implantamos essa estratégia em nossa UBS em setembro de 2021 com encontros quinzenais às terças. O público alvo da ação era para : Adultos com demandas psicológicas;

Em uso de psicotrópicos;

Em acompanhamento psicológico e/ou psiquiátrico;

Com necessidade de socialização;

Demais pessoas que tenham interesse por uma escuta afetiva;

Crianças, adolescentes, adultos e idosos (finalidade terapêutica)

Contraindicado para pessoas com transtornos psiquiátricos graves (Esquizofrenia) - CAPS e demais serviços especializados.

Objetivos

Promover a saúde e prevenção de doenças e agravos em saúde mental;

Ser um espaço de acolhimento e escuta;

Promover o cuidado em saúde integral

Metodologia

No encontro o momento inicial sempre começa com um momento de relaxamento, em seguida com a apresentação dos membros do grupo, é lida as regras de convivência que pode ser construídas pelo grupo, em seguida é trazido uma palavra geradora, uma música, um poema, uma imagem, enfim algo que vá gerar reflexões e compartilhamento de experiências, ao final é feita uma roda de embalo, com uma música que tenha compatibilidade com o tema do encontro e é escolhida a próxima palavra para o próximo encontro. Os momentos eram realizados pela equipe de residentes em atenção básica saúde da família e comunidade da unidade bem como alguns profissionais da UBS, lembrando que os usuários também poderiam conduzir o momento se assim desejassem. Os encontros se davam na parte externa da ubs, eram disponibilizadas cadeiras, álcool e o uso obrigatório de máscaras, tendo em vista o período pandêmico

Resultados

A estratégia trouxe não só a comunidade para mais perto da UBS como também os próprios profissionais que participavam regularmente dos encontros, muitos usuários relataram que se sentiam melhor depois de cada encontro, que era um momento que podiam dividir suas experiências, que podiam aprender com o outro. Uma profissional chegou a relatar que se sentia menos ansiosa depois que começou a ir para os encontros.

Conclusões

A estratégia do espaço do palavra se constitui em um importante mecanismo de promoção de saúde integral, com um grande potencial na redução de uso de psicotrópicos, uma estratégia de trazer para mais perto a comunidade como também na integração dos próprios profissionais da unidade básica. Precisamos de estratégias que não foquem apenas nas doenças e seus medicamentos, precisamos entender que somos seres holísticos e olhar para o todo.

Palavras-Chave

Saúde Integral. Acolhimento. Comunidade.

Imagens