

---

## Identificação

Estado	Município	Etapa de Inscrição	Status
Rio Grande do Norte	Nova Cruz	1	Concluída

---

## Título

VOCÊ NÃO ESTÁ SÓ: QUALIFICAÇÃO DO CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E MITIGAÇÃO DO USO DE PSICOTRÓPICOS

---

## Gestor(a)

Nome	Email
THIAGO DE ARAÚJO SILVA	secretariasaudenovacruzrn@gmail.com

---

## Autor(a) principal

Nome	Cpf
SIDNEY DA SILVA	064.395.464-30
Email	Telefone
sidneysilva133@gmail.com	(84) 9912-78625

### Endereço

Rua Marechal Dutra, 74 Centro Nova Cruz - Rio Grande do Norte CEP: 59.215-000

---

## Responsável pela apresentação do trabalho

Nome	CPF
Sidney da Silva	064.395.464-30

---

## Coautores(as)

---

### Nome

**Coautor(a) 01:** Adnaide Dantas

**Coautor(a) 02:** Gessica Cardoso

---

## Descrição da experiência - resumo do projeto

---

### Apresentação/Introdução:

Historicamente associada à loucura, a exclusão e empiricamente ao mal, a Saúde Mental ainda é estigmatizada pela sociedade e vista como fraqueza do indivíduo. Transtornos psicológicos envolvem o ser humano e sua complexidade, mente, corpo e meio social. Um grande desafio secular é romper preconceitos e qualificar o cuidado. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), os transtornos mentais continuam crescendo, sistemas de saúde respondem inadequadamente e um dos problemas é a má qualidade dos cuidados prestados a muitos que recebem tratamento. Nova Cruz, cidade interiorana de 37.554 habitantes e área 277,658km<sup>2</sup> (IBGE, 2020), com 16 Unidades Básicas de Saúde e anexos rurais, Hospital, Centro de Atenção Psicossocial, Policlínica (centro municipal de especialidades médicas) e Saúde Prisional. Em janeiro de 2020 alertou para o alto consumo de psicotrópicos, um estudo apontou dispensação de 85.910 medicamentos por mês apenas na Farmácia Básica, equivalente ao consumo de Mossoró, segunda maior cidade do Estado e cerca de 9 vezes maior. Outro estudo na Atenção Primária apontou oportunidades no acompanhamento longitudinal dos pacientes, identificando paciente com mais de 10 anos usando psicotrópico sem avaliação adequada. Criou-se o Projeto “VOCÊ NÃO ESTÁ SÓ”, voltado para o cuidado em Saúde Mental e desmame medicamentoso. O uso exacerbado de fármacos é danoso à saúde, podendo gerar dependência, o projeto garante a qualidade e integralidade dos cuidados aos pacientes.

### Objetivos

Objetivo Geral: Qualificar o cuidado em saúde mental, mitigar o uso de psicotrópicos, com ênfase no desmame medicamentoso. Objetivos Específicos: Fortalecer a rede de cuidado psicossocial; Criar um Núcleo Multiprofissional em Saúde Mental; Desmitificar a Saúde Mental no território; Garantir a qualidade e integralidade do cuidado em saúde mental; Investir na Psicoeducação; Acompanhar, monitorar e avaliar a evolução de cada paciente.

### Metodologia

Dois estudos situacionais no território sobre o cuidado em saúde mental apontaram

oportunidades de melhoria no cuidado e elevado consumo de psicotrópicos pelos munícipes. Tais achados subsidiaram diálogos reflexivos, que diante da criticidade do cenário que se configurava, exigiam ações intervencionistas para modificação daquela conjuntura. Após uma chuva de ideias 'brainstorming', implantou-se o projeto "VOCÊ NÃO ESTÁ SÓ", vinculado a ele criou-se um Núcleo Multiprofissional em Saúde Mental. Estabeleceu-se um fluxo unificado para atendimento psicológico em nosso município. Foram propostos mecanismos para funcionalidade do projeto: estabelecimento do prazo de 03 meses para renovação do receituário médico; passado esse período o paciente é encaminhado para avaliação multiprofissional na Policlínica (serviço público de especialidades médicas do município), sendo feita avaliação psicológica, classificação do transtorno, identificação da necessidade farmacológica e designação adequada do tratamento, considerando a singularidade do paciente, investindo na psicoeducação. Realizou-se reunião com as equipes da Atenção Primária, para dialogar sobre o cenário em saúde mental, organizar o fluxo na rede e pactuar os mecanismos. Mensalmente cada Unidade Básica de Saúde encaminha em média 20 novos pacientes que iniciaram tratamento psicológico com psicotrópico, que serão avaliados e acompanhados durante seu processo evolutivo até o desmame da medicação.

## Resultados

Identificou elevado consumo de psicotrópico por crianças. Logo, existia um grupo infantil a ser cuidado, que, sobretudo estavam imersas em novas adaptações familiares e sociais impostas pela pandemia da Covid-19. Reconhecer as necessidades locais, através do projeto, auxiliou no planejamento e antecipou ações para continuidade do cuidado de adultos e crianças, que já estivessem em tratamento ou ingressassem durante e/ou pós-pandemia. Ao descobrir crianças em uso de psicotrópicos, tão logo, ramificou-se o Núcleo Multiprofissional em Saúde Mental para atendimento infantil, com profissionais habilitados para esse público. No primeiro ano do projeto e instituição da pandemia, eram atendidos 1.053 pacientes, 96 faziam uso de psicotrópicos e 74 receberam alta no mesmo ano. No segundo ano 2021 e continuidade da pandemia, ocorreu aumento exponencial para 5.178 pacientes, reflexos da pandemia, 387 usando psicotrópicos e 475 altas. Até abril de 2022, foram atendidos 1.300 pacientes, 145 em uso de psicotrópicos e 31 altas, os números de 2022 já tendem a superar todo o ano 2020. Ao comparar 2021 em relação a 2020, observa-se aumento de 492% no número de pacientes, 403% com uso de psicotrópico e 642% altas. Com o crescimento de pacientes acolhidos conseqüentemente aumentaram o consumo de psicotrópico, em março de 2022 foram dispensados 138.386 psicotrópicos, no entanto, ressalta-se que o paciente é avaliado e acompanhado durante todo seu processo, até evoluir ao desmame, quando possível.

## Conclusões

O Projeto reorganizou toda a lógica de cuidado em saúde mental para população de Nova Cruz, ampliou o acesso, qualificou o cuidado, fortaleceu vínculos com os pacientes e entre os

serviços inseridos na rede de cuidado psicossocial, resgatou a confiança da população no nosso Sistema Único de Saúde (SUS), fomentou o protagonismo do paciente durante seu tratamento, incrementou qualitativamente o número de altas de paciente e impulsionou o desmame de psicotrópicos, levando em consideração as necessidades de atenção do paciente. O Núcleo Multiprofissional em Saúde Mental composto por um grupo multidisciplinar, contribui no tratamento dos pacientes e diálogos coletivos institucionais. O projeto Você não está só é um potente instrumento de cuidado em saúde mental, o próprio nome acalanta o coração, abrandando o sentimento de solidão daquele que sofre. Fortalecer dispositivos voltados à saúde mental é imprescindível, os números são alarmantes de pessoas que estão desenvolvendo transtornos psicológicos agravados pela pandemia, vemos apenas a ponta do iceberg do que emergirá da pandemia e estarmos preparados para acolher esses pacientes fará a diferença no serviço, na vida do paciente e de sua família. Não esqueça: VOCÊ NÃO ESTÁ SÓ!

## **Palavras-Chave**

Saúde Mental, Psicotrópico, Transtorno Mental

