

**E-BOOK PARA GESTORES E PROFISSIONAIS
DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE**

Hábitos Saudáveis para Pessoas Acometidas por DCNT

2025



**Incentivar e Reforçar a
Adoção de Hábitos
Saudáveis, com Estímulo
às Práticas Corporais e
Atividade Física, a
Pessoas Acometidas por
Doenças Crônicas Não
Transmissíveis do RN**

DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS (DCNT)

DESAFIO CRESCENTE

- Globalmente, estima-se que por ano, as DCNTs são responsáveis por 70% dos óbitos (OMS, 2020).
- No Brasil, as DCNTs foram responsáveis por 58,08% dos óbitos (DATASUS-SIM-SINASC, 2023).
- No RN, as DCNTs foram responsáveis por 55,56% dos óbitos (DATASUS-SIM-SINASC, 2023).

PERFIL DO RN

- 72,49% da população adulta do RN é acometida por excesso de peso (35,22% são sobrepeso e 37,27% obesidade). Eutróficos - 25,74% (SISVAN, 2023).
- 52% dos potiguares não praticam atividade física regularmente (pesquisa do SESI, 2023)





PERFIL DO RN

Quadro 1 - Relatório do estado nutricional dos indivíduos adultos acompanhados em 2023 por Região de Saúde do RN.

LOCALIDADE	BAIXO PESO	EUTRÓFICO	SOBREPESO	OBESIDADE
1ª Região	1,98%	26,35%	34,25%	37,41%
2ª Região	1,92%	26,89%	36,21%	37,98%
3ª Região	1,62%	25,13%	34,78%	38,47%
4ª Região	1,49%	24,81%	35,78%	37,91%
5ª Região	1,83%	26,73%	36,26%	35,18%
6ª Região	1,86%	30,25%	37,44%	30,45%
7ª Região	1,77%	23,80%	34,06%	40,37%
8ª Região	1,61%	24,12%	35,36%	32,91%
TOTAL RN	1.77%	25.74%	35.22%	37,27%
TOTAL Brasil	2,07%	29,98%	34,51%	33,45%

INICIATIVAS DO MINISTÉRIO DA SAÚDE

2011

PROGRAMA DA ACADEMIA DA SAÚDE (PAS)

O RN possui 158 Polos de Academia da Saúde, DISTRIBUÍDOS em 123 Municípios nas oito Regiões de Saúde, PORÉM apenas 37 estavam sendo custeados pelo programa. (Fonte: DANTs/SUVIGE/CVS/SESAP - RN - dezembro/2023).

2022

INCENTIVO FINANCEIRO À ATIVIDADE FÍSICA

No RN, 154 Municípios são credenciados para receberem o IAF, e contemplam 788 unidades da Atenção Primária à Saúde homologadas. Entretanto, **apenas 63 municípios receberam o IAF.** (Fonte: DANTs/SUVIGE/CVS/SESAP - RN - dezembro/2023).

Inatividade física causa gastos de R\$ 300 milhões ao SUS

Falta de exercícios atinge mais mulheres do que homens

Agência Brasil

10/10/21 às 13:57 | Atualizado 10/10/21 às 13:57



• Fernando Frazão/Agência Brasil

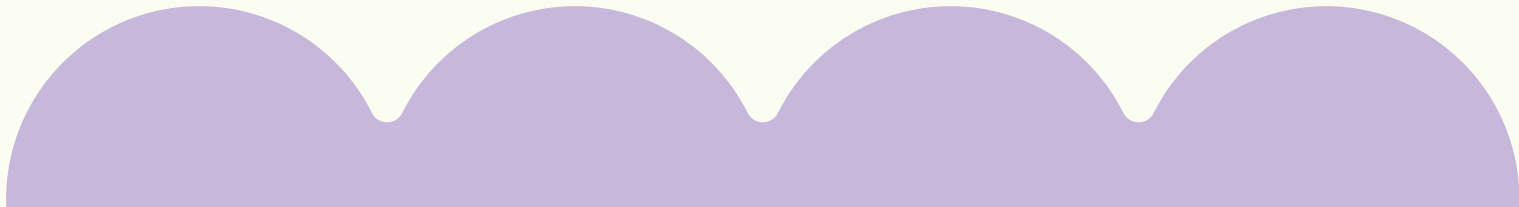


O E-BOOK É UM PRODUTO INTERSETORIAL- SESAP - DIRETORIA DE POLÍTICAS INTERSETORIAIS E PROMOÇÃO À SAÚDE, EIXO 2 - HÁBITOS SAUDÁVEIS, DO PROGRAMA RN MAIS SAUDÁVEL



OBJETIVO

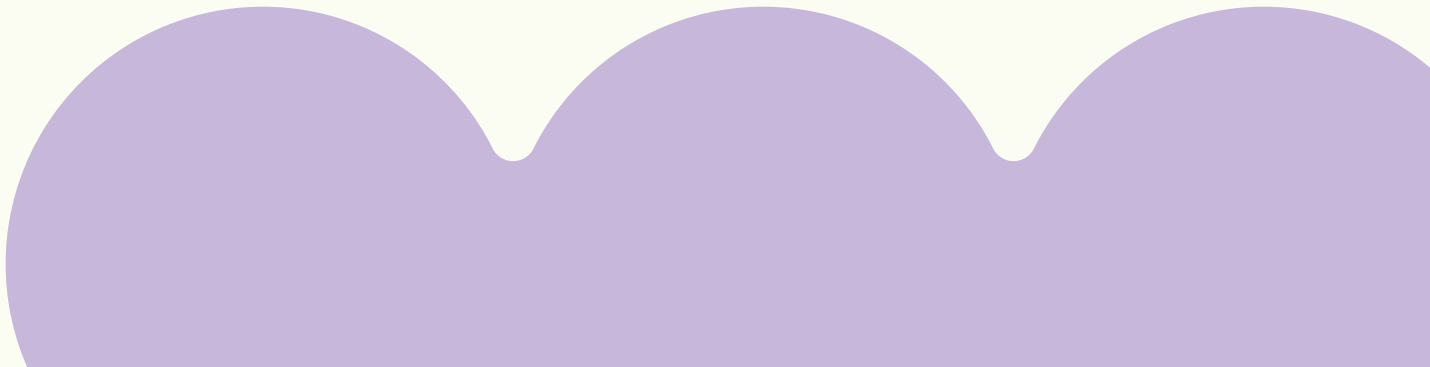
Articular junto aos gestores municipais e profissionais da Atenção Primária à Saúde e da rede intersetorial, o incentivo e reforço ao desenvolvimento de ações voltadas ao estímulo a adoção de hábitos saudáveis, práticas corporais e atividade física, a fim de fomentar a promoção da saúde, melhorar a qualidade de vida com foco na longevidade da população acometida pelas Doenças Crônicas Não-Transmissíveis, bem como otimizar recursos e maximizar o impacto das intervenções em saúde pública para a população dos territórios.



RECOMENDAÇÕES PARA GESTORES

- Incluir no planejamento anual da saúde do território, ações que visem incentivar, manter e estimular as pessoas a realizarem práticas corporais e atividade física;
- Implantar e/ou fortalecer ações e programas de atividade física financiados pelo Ministério da Saúde, como o Programa Academia da Saúde, o Programa Saúde na Escola, o Incentivo a Atividade Física, reforçando a contratação de profissionais de educação física;

RECOMENDAÇÕES PARA PROFISSIONAIS DA APS

- Desenvolver ações contínuas de práticas corporais e atividade física com base nas orientações do Guia de Atividade Física para a População Brasileira.
 - Identificar espaços comunitários acessíveis para a prática de atividade física e mobilizar a população para sua utilização e manutenção;
- 

**E-BOOK PARA GESTORES E PROFISSIONAIS
DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE**

Hábitos Saudáveis para Pessoas Acometidas por DCNT

2025



**Incentivar e Reforçar a
Adoção de Hábitos
Saudáveis, com Estímulo
às Práticas Corporais e
Atividade Física, a
Pessoas Acometidas por
Doenças Crônicas Não
Transmissíveis do RN**

LANÇAMENTO

Dia 14/11/2025 no III Seminário de Promoção à Saúde



IMPLANTAÇÃO E IMPLEMENTAÇÃO

A partir do 1º semestre de 2026
nos Municípios do RN (a escolher)



"O suor de hoje é o resultado de amanhã. Que nossos líderes entendam que investir em atividade física é investir em prevenção, saúde e felicidade. É construir um país onde a maior vitória é a do povo que se cuida e vive bem".

Autor Desconhecido

"Um governante que não promove a atividade física em sua nação está desperdiçando os recursos mais valiosos: o bem-estar e a saúde do seu povo."

Hipócrates

OBRIGADA!

Bet-Gleide

(84) 99112-8248

bgmacielfo@gmail.com

E-BOOK PARA
GESTORES E
PROFISSIONAIS
DA ATENÇÃO
PRIMÁRIA À
SAÚDE

Hábitos Saudáveis para Pessoas Acometidas por DCNT

2025

Incentivar e Reforçar a Adoção de Hábitos Saudáveis, com Estímulo às Práticas Corporais e Atividade Física, a Pessoas Acometidas por Doenças Crônicas Não Transmissíveis do RN

